

▶トピック

好きな食べ物

第5課 うどんが大好きです

どんな食べ物が好きですか? 嫌いな食べ物がありますか?  
 តើម្ហូបអ្វីដែលអ្នកចូលចិត្ត? តើម្ហូបអ្វីដែលអ្នកមិនចូលចិត្ត?



1. 魚、好きですか?

Can-do 16 食べ物の好き嫌いを聞かれたとき、答えることができる。  
 អាចឆ្លើយសំណួរស្តីពីម្ហូបដែលអ្នកចូលចិត្ត និងមិនចូលចិត្ត។

1 会話を聞きましょう。  
 ចូរស្តាប់ការសន្ទនា។

▶ カムラーさん、マリさん、ルイスさん、佐々木さんの4人が、  
 会社の食堂で、昼ご飯を食べながら話しています。  
 Khamlar, Mali, Luis និង Sasaki កំពុងនិយាយគ្នាបណ្តើរញ៉ាំអាហារ  
 ពេលថ្ងៃបណ្តើរនៅអាហារដ្ឋានរបស់ក្រុមហ៊ុន។



(1) 4人の好きなものに○、嫌いなものに×を書きましょう。言っていないときは、「—」を書きましょう。  
 ចូរគូសរង្វង់ចំពោះរបស់ដែលពួកគេទាំង ៤ នាក់ ចូលចិត្ត និងខ្វែងចំពោះរបស់ដែលពួកគេមិនចូលចិត្ត។  
 គូសចំពោះរបស់ដែលមិនត្រូវបានគេនិយាយ។

好きですか?  
 តើអ្នកចូលចិត្តវាទេ?

	魚 (さかな)	肉 (にく)	野菜 (やさい)
① カムラーさん (05-01)			
② マリさん (05-02)			
③ ルイスさん (05-03)			
④ 佐々木さん (05-04)			



かたち ちゅうもく  
形に注目

(1) 音声を聞いて、<sup>おんせい き</sup> \_\_\_\_\_ にことばを書きましょう。 05-05  
ចូរស្តាប់ហើយបំពេញចន្លោះ។

A : 魚、<sup>さかな</sup> \_\_\_\_\_ ですか？

B : はい、 \_\_\_\_\_ です。

<sup>わたし さかな す</sup>  
(私は) 魚 \_\_\_\_\_ 好き \_\_\_\_\_ です。

<sup>にく やさい す</sup>  
肉と野菜 \_\_\_\_\_ 好きです。

<sup>わたし さかな す やさい す</sup>  
私は魚 \_\_\_\_\_ 好きです。野菜 \_\_\_\_\_ 好きです。

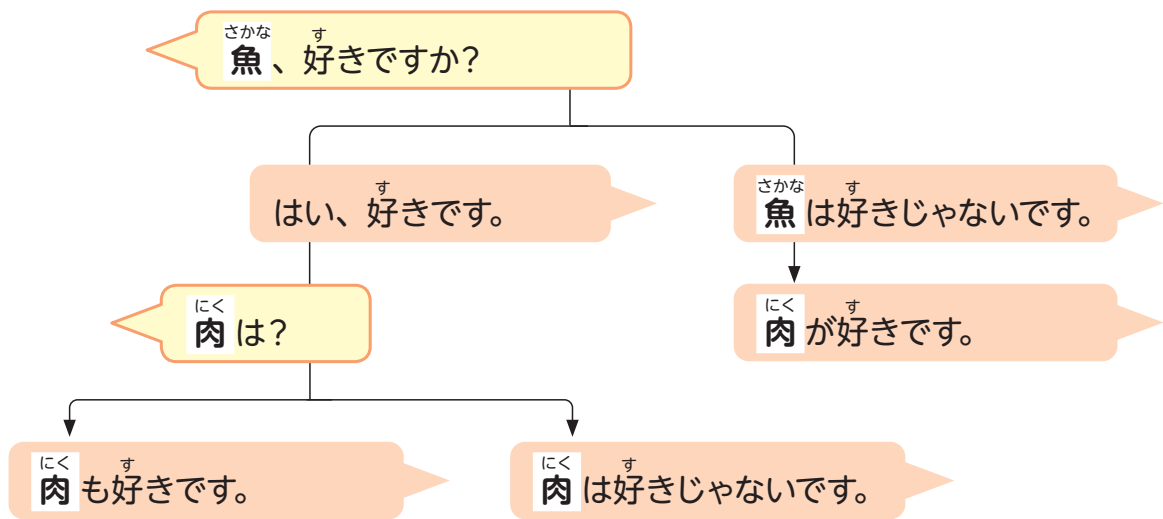
<sup>にく す</sup>  
肉 \_\_\_\_\_ 好き \_\_\_\_\_ です。

❗ <sup>す</sup> 好きなものを言うとき、どう言っていましたか。 → <sup>ぶんぽう</sup> 文法ノート ①  
ពេលនិយាយថាចូលចិត្តអ្វីមួយ តើគេប្រើសំនួរអ្វី?

❗ <sup>す</sup> 好きじゃないものを言うとき、どう言っていましたか。 → <sup>ぶんぽう</sup> 文法ノート ①  
ពេលនិយាយថាមិនចូលចិត្តអ្វីមួយ តើគេប្រើសំនួរអ្វី?

(2) 形に注目して、<sup>かたち ちゅうもく かいわ き</sup> 会話をもういちど聞きましょう。 05-01 ~ 05-04  
ពិនិត្យមើលទម្រង់ហើយស្តាប់ការសន្ទនាម្តងទៀត។

2 た 物の す きら い 食べ物の好き嫌いを言いましょう。  
ចូរនិយាយអំពីម្ហូបដែលអ្នកចូលចិត្ត និងមិនចូលចិត្ត។



- (1) 会話(1)を聞きましょう。 05-06 05-07 05-08  
ចូរស្តាប់ការសន្ទនា។
- (2) シャドーイングしましょう。 05-06 05-07 05-08  
ស្តាប់ហើយថាតាមពីក្រោយឱ្យទាន់សំឡេង។
- (3) いろいろな食べ物について、好きか好きじゃないか、お互いに聞きましょう。  
ចូរសួរគ្នាទៅវិញទៅមកពីអាហារដែលចូលចិត្ត និងមិនចូលចិត្ត។



## 2. わさびは、ちょっと…

Can-do 17

日本の食べ物について、好き嫌いを質問したり、質問に答えたりすることができる。  
អាចសួរ និងឆ្លើយសំណួរស្តីពីម្ហូបជំនុំដែលអ្នកចូលចិត្ត និងមិនចូលចិត្ត។

### 1 ことばの準備

じゅんび  
សិក្សាពាក្យ

【日本の食べ物 好き嫌いを質問する】

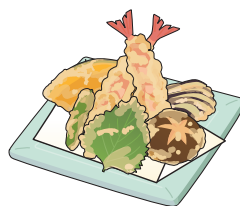
a. 刺身



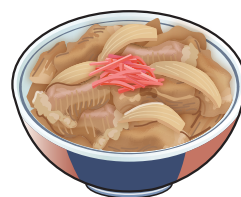
b. すし



c. 天ぷら



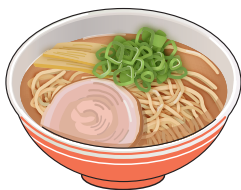
d. 牛丼



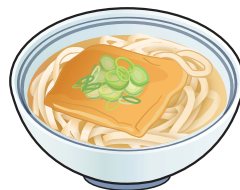
e. カレー



f. ラーメン



g. うどん



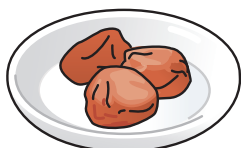
h. そば



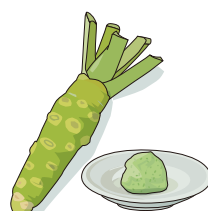
i. 納豆



j. 梅干し



k. わさび



(1) 絵を見ながら聞きましょう。🔊 05-09

ស្តាប់រូបភាព មើលរូបភាពមន្តីរ។

(2) 聞いて言いましょう。🔊 05-09

ស្តាប់ហើយថាតាម។





(3) 聞いて、a-k から選びましょう。🔊 05-10



ស្តាប់ហើយជ្រើសរើសពី a ដល់ k។

**2** 会話を聞きましょう。  
 ចូរស្តាប់ការសន្ទនា។

▶ 4 人の人が、日本の食べ物について聞かれています。  
 មនុស្ស ៤ នាក់ ត្រូវបានគេសួរពីម្ហូបអាហារជប៉ុន។

- (1) どの食べ物について話していますか。食べ物の名前を 1 から選んでメモしましょう。  
 តើពួកគេកំពុងនិយាយអំពីម្ហូបអាហារអ្វី? ចូរជ្រើសរើសឈ្មោះម្ហូបអាហារដែលមានក្នុង 1 ហើយធ្វើការកត់ត្រាទុក។
- (2) もういちど聞きましょう。それについて、好きか好きじゃないか、□にチェック ✓ をつけましょう。  
 ស្តាប់ការសន្ទនាម្តងទៀត។ គូសសញ្ញាក្នុងប្រអប់ដើម្បីដឹងថាពួកគេចូលចិត្តអ្វី និងមិនចូលចិត្តអ្វី។

	(1)	(2)
①  05-11		<input type="checkbox"/> 好き <input type="checkbox"/> 好きじゃない
		<input type="checkbox"/> 好き <input type="checkbox"/> 好きじゃない
②  05-12		<input type="checkbox"/> 好き <input type="checkbox"/> 好きじゃない
		<input type="checkbox"/> 好き <input type="checkbox"/> 好きじゃない
③  05-13		<input type="checkbox"/> 好き <input type="checkbox"/> 好きじゃない
		<input type="checkbox"/> 好き <input type="checkbox"/> 好きじゃない
④  05-14		<input type="checkbox"/> 好き <input type="checkbox"/> 好きじゃない
		<input type="checkbox"/> 好き <input type="checkbox"/> 好きじゃない

(3) ことばを確認して、もういちど聞きましょう。  05-11 ~  05-14  
 មើលពាក្យហើយស្តាប់ការសន្ទនាម្តងទៀត។

食べ物 何 ですか | 何 ですか

すごい! 美味しい! | だいじょうぶですか? 好きですか?



かたち ちゅうもく  
形に注目

(1) 音声おんせいを聞いて、き\_\_\_\_\_にことばかを書きましょう。🔊 05-15

ស្តាប់ហើយចំពេញចន្លោះ។

A: 日本にほんの食物たもの、\_\_\_\_\_が喜欢すですか?

B: 私わたしは、うどんすが喜欢すです。

A: わさびは、だいじょうぶはですか?

B: わさびは、\_\_\_\_\_……。

❗ 喜欢すな物しつもんを質問いするとき、どう言いっていましたか。➡ 文法ぶんぽうノート ①

ពេលសួរទៅអ្នកដទៃពីរបស់ដែលពួកគេចូលចិត្ត តើគេប្រើសំនួនអ្វី?

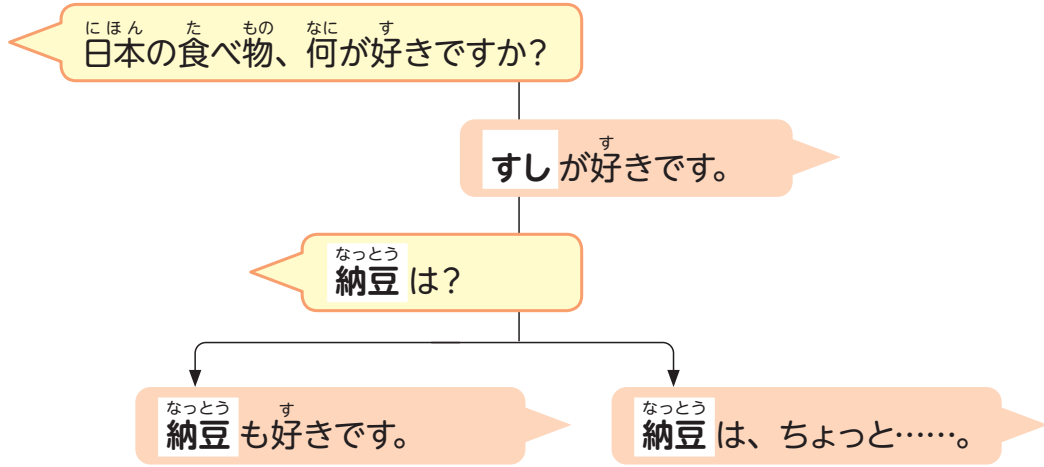
❗ 苦手にがてな物いを言いうとき、どう言いっていましたか。➡ 文法ぶんぽうノート ②

ពេលនិយាយមិនចូលចិត្តអ្វីមួយ តើគេប្រើសំនួនអ្វី?

(2) 形かたちに注目ちゅうもくして、会話かいわをもういちど聞ききましょう。🔊 05-11 ~ 🔊 05-14

ពិនិត្យមើលទម្រង់ហើយស្តាប់ការសន្ទនាម្តងទៀត។

**3** にほん た もの はな  
日本の食べ物について話しましょう。  
ចូរនិយាយអំពីម្ហូបអាហារជប៉ុន។



- (1) かいわ き  
会話を聞きましょう。 🎧 05-16 🎧 05-17  
ចូរស្តាប់ការសន្ទនា។
- (2) シャドーイングしましょう。 🎧 05-16 🎧 05-17  
ស្តាប់ហើយថាតាមពីក្រោយឱ្យទាន់សំឡេង។
- (3) にほん た もの なに す たが き  
日本の食べ物について、何が好きか、お互いに聞きましょう。  
ចូរសួរគ្នាទៅវិញទៅមកពីម្ហូបអាហារជប៉ុនដែលអ្នកចូលចិត្ត។



### 3. 3. ちゃの の お茶、飲みますか？

Can-do 18

の もの 飲み物をすすめられたとき、なに の 何を飲むかなど、こた 答えることができる。

អាចប្រាប់ពីភេសជ្ជៈដែលអ្នកចង់ផឹកពេលគេណែនាំឱ្យ។

#### 1 ことばの準備

សិក្សាពាក្យ

【飲み物 ភេសជ្ជៈ】

a. コーヒー



b. 紅茶



c. お茶



d. 水



e. ジュース



f. コーラ



g. ビール



h. お酒



(1) 絵を見ながら聞きましょう。 05-18

ស្តាប់បណ្តើរ មើលរូបភាពបណ្តើរ។

(2) 聞いて言いましょう。 05-18

ស្តាប់ហើយថាតាម។

(3) 聞いて、a-h から選りましょう。 05-19

ស្តាប់ហើយជ្រើសរើសពី a ដល់ h។



第5課 うどんが好きです

2 2 会話<sup>かいわ</sup>を聞き<sup>き</sup>ましょう。

ចូរស្តាប់ការសន្ទនា។

▶ いろいろな場面<sup>ばめん</sup>で、飲み物<sup>の</sup>をすすめ<sup>もの</sup>られています。

មនុស្សទាំងនេះកំពុងត្រូវបានគេណែនាំភេសជ្ជៈអោយក្នុងស្ថានភាពផ្សេងៗគ្នា។

(1) どの飲み物<sup>の</sup>について話<sup>もの</sup>していますか。飲み物<sup>の</sup>の名前<sup>の</sup>を1 から選<sup>の</sup>んでメモ<sup>の</sup>しましょう。

តើពួកគេកំពុងនិយាយគ្នាពីភេសជ្ជៈអ្វីខ្លះ? ចូរប្រើសរសេរឈ្មោះភេសជ្ជៈដែលមានក្នុង 1 ហើយកត់ត្រាទុក។

(2) もういちど聞き<sup>き</sup>ましょう。その飲み物<sup>の</sup>を飲<sup>もの</sup>むか飲<sup>の</sup>まないか、□にチエック✓をつけ<sup>の</sup>ましょう。

ស្តាប់ការសន្ទនាម្តងទៀត។ តើពួកគេនឹងផឹកភេសជ្ជៈនោះឬអត់? ចូរគូស✓ក្នុងប្រអប់។

の  
飲みますか?  
តើអ្នកចង់ផឹកដែរឬទេ?

1 05-20

職場<sup>しよくば</sup>で  
នៅកន្លែងធ្វើការ



(1) \_\_\_\_\_  
(2)  飲みます  飲みません

2 05-21

居酒屋<sup>いざかや</sup>で  
នៅក្នុងហាងស្រា  
(បែបជប៉ុន)



(1) \_\_\_\_\_  
(2)  飲みます  飲みません

3 05-22

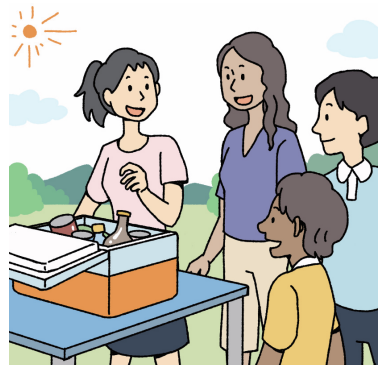
職場<sup>しよくば</sup>で  
នៅកន្លែងធ្វើការ



(1) \_\_\_\_\_  
(2)  飲みます  飲みません

4 05-23

公園<sup>こうえん</sup>で  
នៅសួនច្បារ



(1) \_\_\_\_\_  
(2)  飲みます  飲みません



かたち ちゅうもく  
形に注目

(1) 音声おんせいを聞いて、き\_\_\_\_\_にことばかを書きましよう。 05-24 05-25 05-26  
ស្តាប់ហើយបំពេញចន្លោះ។

お茶ちゃ、\_\_\_\_\_ か?

お酒さけ、\_\_\_\_\_ ?

何なに、\_\_\_\_\_ か?

何なに、\_\_\_\_\_ ?

飲むものをたずねるとき、どう言いっていましたか。 → 文法ぶんぽうノート ③  
ពេលសួរពីភេសជ្ជៈ តើគេបានប្រើសំនួរអ្វី?

お茶ちゃ、飲のみますか?

はい、\_\_\_\_\_ 。

いえ、\_\_\_\_\_ 。

飲のむとき、どう答こたえましたか。断ことわるとき、どう答こたえましたか。 → 文法ぶんぽうノート ③  
តើគេឆ្លើយដូចម្តេចពេលគេចង់ដឹងភេសជ្ជៈនោះ? ហើយឆ្លើយដូចម្តេចពេលដែលគេបដិសេធមិនដឹង។

A: 何なに、飲のみますか?

B: じゃあ、ビール、\_\_\_\_\_ 。

飲のみたいものを言いうとき、どう答こたえましたか。 → 文法ぶんぽうノート ③  
តើគេឆ្លើយបែបណានៅពេលដែលគេចង់ដឹងភេសជ្ជៈណាមួយ?

(2) 形かたちに注目ちゅうもくして、会かい話をもういちど聞ききましょう。 05-20 ~ 05-23

ពិនិត្យមើលទម្រង់ហើយស្តាប់ការសន្ទនាម្តងទៀត។

3 飲み物をすすめられたとき、答えましょう。

ចូរធ្វើការឆ្លើយតបពេលគេណែនាំភេសជ្ជៈមកអោយអ្នក។

①

① <sup>ちゃ</sup>の <sup>こた</sup>お茶、飲みますか？

はい、<sup>ねが</sup>お願いします。

いえ、けっこうです。

②

② <sup>なに</sup>の <sup>ねが</sup>何、飲みますか？

じゃあ、**コーヒー**、<sup>ねが</sup>お願いします。

(1) <sup>かいわ</sup> <sup>き</sup> 会話を聞きましょう。  05-27  05-28 /  05-29  
ចូរស្តាប់ការសន្ទនា។

(2) シャドーイングしましょう。  05-27  05-28 /  05-29  
ស្តាប់ហើយថាតាមពីក្រោយឱ្យទាន់សំឡេង។

(3) 飲み物をすすめたり、すすめられたりするロールプレイをしましょう。  
ចូរដើរតួសន្ទនា។ ម្នាក់ជាអ្នកណែនាំភេសជ្ជៈ ហើយម្នាក់ទៀតជាអ្នកដែលត្រូវបានណែនាំភេសជ្ជៈអោយ។



# 4. 朝ごはんは、あまり食べません

Can-do 19

朝ごはんは何を食べるか質問したり、質問に答えたりすることができる。

អាចសួរ និងឆ្លើយសំណួរពីអាហារពេលព្រឹកដែលអ្នកបានញ៉ាំ។

## 1 ことばの準備

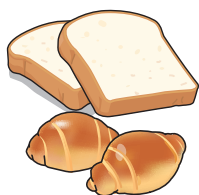
សិក្សាពាក្យ

【朝ごはん អាហារពេលព្រឹក】

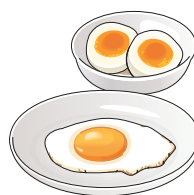
a. ご飯



b. パン



c. 卵



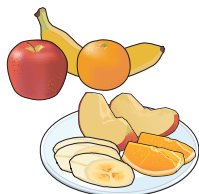
d. ヨーグルト



e. シリアル



f. 果物



g. サラダ



h. みそ汁



i. スープ



j. 牛乳



k. トマトジュース



l. オレンジジュース



m. りんごジュース



(1) 絵を見ながら聞きましょう。🔊 05-30

ស្តាប់ចម្លើយ មើលរូបភាពចម្លើយ។

(2) 聞いて言いましょう。🔊 05-30

ស្តាប់ហើយថាតាម។

(3) 聞いて、a-m から選びましょう。🔊 05-31

ស្តាប់ហើយជ្រើសរើសពី a ដល់ m។

**2** <sup>かいわ</sup> <sup>き</sup> **会話を聞きましょう。**  
ចូរស្តាប់ការសន្ទនា។

▶ <sup>まっただ</sup> <sup>よにん</sup> <sup>ひるやす</sup> <sup>はな</sup> ステーシーさん、アミラさん、マークさん、松田さんの4人が、昼休みに話しています。  
Stacey, Amira, Mark, និង Matsuda ទាំង៤នាក់កំពុងនិយាយគ្នាក្នុងពេលឈប់សម្រាកថ្ងៃត្រង់។



(1) <sup>み</sup> <sup>かいわ</sup> <sup>き</sup> はじめに、スクリプトを見ないで会話を聞きましょう。🔊 05-32

<sup>よにん</sup> <sup>あさ</sup> <sup>はん</sup> <sup>なに</sup> <sup>た</sup> <sup>なに</sup> <sup>の</sup> 4人は、朝ご飯に何を食べますか。何を飲みますか。メモしましょう。言っていないときは、「—」を書きましょう。

ដំបូងស្តាប់ការសន្ទនាដោយមិនមើលអត្ថបទ។ តើអ្នកទាំងបួនបានញាំអ្វីនិងផឹកភេសជ្ជៈអ្វីខ្លះសម្រាប់អាហារពេលព្រឹក? ចូរកត់ត្រា ហើយគូសឆ្លុកមួយនៅពេលដែលវាមិនត្រូវបានគេនិយាយ។

	ステーシーさん	アミラさん	マークさん	まっただ 松田さん
<sup>た</sup> <sup>た</sup> 食べます (食べる) 				
<sup>の</sup> <sup>の</sup> 飲みます (飲む) 				

(2) スクリプトを見ながら聞きましょう。🔊 05-32

ស្តាប់បណ្តើរ មើលអត្ថបទបណ្តើរ។

アミラ：朝ご飯、いつも、何、食べますか？

ステーシーさんは？

ステーシー：私は、シリアルを食べます。果物も食べます。

松田：へー。アミラさんは？

アミラ：えーと、私は、パンと、卵と、ヨーグルトをよく食べます。

松田：マークさんは？

マーク：あー、私は、朝ご飯は、あまり食べません。牛乳を飲みます。

松田さんは？

松田：私も、食べません。水を飲みます。

ステーシー・アミラ：え～！

朝ご飯 អាហារពេលព្រឹក | いつも តែងតែ | よく ជាញឹកញាប់ | あまり មិនសូវ

え～！ um! (驚いたことを表す (បង្ហាញអារម្មណ៍ភ្ញាក់ផ្អើល))



かたち ちゅうもく  
形に注目

(1) 音声<sup>おんせい</sup>を聞いて、<sup>き</sup>\_\_\_\_\_にことば<sup>か</sup>を書きましょう。🔊 05-33 🔊 05-34

ស្តាប់ហើយបំពេញចន្លោះ៖

あさ<sup>あさ</sup> はん<sup>はん</sup>、いつも、なに<sup>なに</sup> た<sup>た</sup> 食べますか?

わたし<sup>わたし</sup>、シリアル \_\_\_\_\_ た<sup>た</sup> 食べます。

ぎゅうにゅう<sup>ぎゅうにゅう</sup> の \_\_\_\_\_ 飲みます。

わたし<sup>わたし</sup>、あさ<sup>あさ</sup> はん<sup>はん</sup>は、あまり<sup>あまり</sup> 食べ \_\_\_\_\_。

わたし<sup>わたし</sup>、私も、食べ \_\_\_\_\_。

❗ 食べるもの、飲むものを言うとき、どんな助詞<sup>じょし</sup>を使<sup>つか</sup>っていましたか。 → 文法ノート ④  
តើគេប្រើបរិវារសព្ទអ្វីនៅពេលដែលគេនិយាយអំពីរបស់ញ៉ាំ និងរបស់ផឹក?

❗ 食べないことを言うとき、どう言<sup>い</sup>っていましたか。 → 文法ノート ⑤  
ពេលនិយាយថាមិនញ៉ាំអ្វីមួយ តើគេប្រើសំនួរអ្វី?

あさ<sup>あさ</sup> はん<sup>はん</sup>、\_\_\_\_\_、なに<sup>なに</sup> た<sup>た</sup> 食べますか?

わたし<sup>わたし</sup>、パンと、たまご<sup>たまご</sup>と、ヨーグルトを \_\_\_\_\_ た<sup>た</sup> 食べます。

あさ<sup>あさ</sup> はん<sup>はん</sup>は、\_\_\_\_\_ た<sup>た</sup> 食べません。

❗ 頻度<sup>ひんど</sup>を言うとき、どんなことば<sup>ことば</sup>を使<sup>つか</sup>っていましたか。 → 文法ノート ⑥  
តើពាក្យណាដែលប្រើសំរាប់និយាយបង្ហាញពីសកម្មភាពដែលធ្វើជាញឹកញយ?

(2) 形<sup>かたち</sup>に注目<sup>ちゅうもく</sup>して、会話<sup>かいわ</sup>をもういちど聞<sup>き</sup>きましょう。🔊 05-32

ពិនិត្យមើលទម្រង់ហើយស្តាប់ការសន្ទនាម្តងទៀត។

3 <sup>あさ</sup> <sup>はん</sup> <sup>はな</sup>  
朝ご飯について話しましょう。  
ចូរនិយាយគ្នាពីអាហារពេលព្រឹក។

<sup>あさ</sup> <sup>はん</sup> <sup>なに</sup> <sup>た</sup>  
朝ご飯、いつも、何、食べますか?



<sup>たまご</sup> <sup>た</sup>  
パンと卵を食べます。  
<sup>ぎゅうにゅう</sup> <sup>の</sup>  
牛乳を飲みます。

シリアルをよく<sup>た</sup>食べます。

<sup>あさ</sup> <sup>はん</sup> <sup>た</sup>  
朝ご飯は、あまり食べません。

- (1) <sup>かいわ</sup> <sup>き</sup>  
会話を聞きましょう。🔊 05-35  
ចូរស្តាប់ការសន្ទនា។
- (2) シャドーイングしましょう。🔊 05-35  
ស្តាប់ហើយថាតាមពីក្រោយឱ្យទាន់សំឡេង។
- (3) <sup>あさ</sup> <sup>はん</sup> <sup>なに</sup> <sup>た</sup> <sup>たが</sup> <sup>き</sup>  
朝ご飯に何を食べるか、お互いに聞きましょう。  
តើអ្នកញ៉ាំអ្វីសម្រាប់អាហារពេលព្រឹក។ ចូរសួរគ្នាទៅវិញទៅមក។





# 5. 5. きょう あさ はん 今日の朝ご飯

Can-do 20

しょくじ しゃしん かんたん せつめい エスエヌエヌ どうこう  
食事の写真に簡単な説明をつけて、SNS に投稿することができる。  
អាចសរសេរការពន្យល់ងាយៗ ពីរូបថតម្ហូបអាហារហើយបង្ហាញដល់អ្នកដទៃ

## 1 SNS に投稿しましょう。

エスエヌエヌ どうこう  
ចូរសរសេរបង្ហាញដល់អ្នកដទៃ។

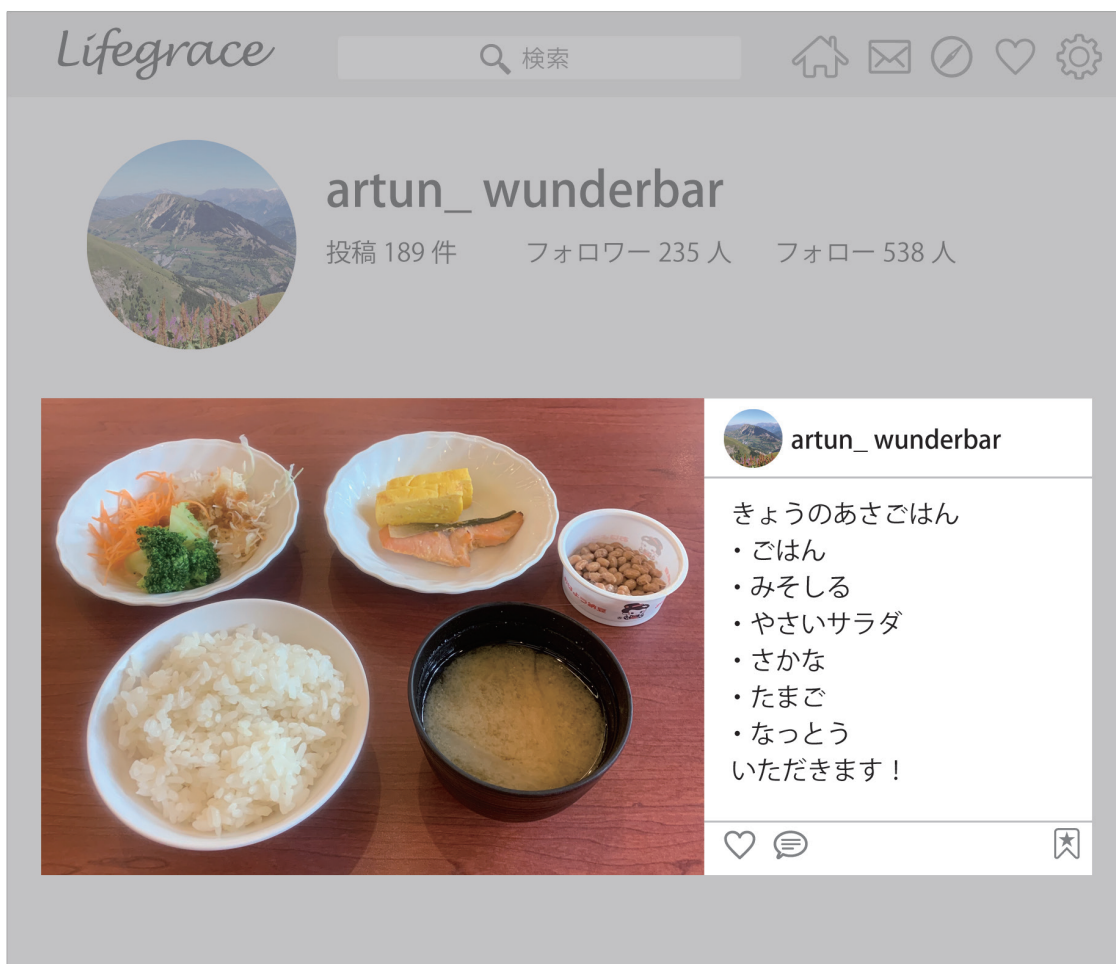
▶ SNS に自分の朝ご飯の写真を投稿します。  
エスエヌエヌ じぶん あさ はん しゃしん どうこう

ចូរបង្ហាញរូបថតអាហារពេលព្រឹករបស់អ្នកក្នុងបណ្តាញសង្គម។

(1) 例を読みましょう。

れい よ  
ចូរអានឧទាហរណ៍។

れい  
(例 ឧទាហរណ៍)



きょう 今日 ថ្ងៃនេះ | いただきます សូមអរគុណសំរាប់អាហារមួយពេលនេះ (ពាក្យប្រើសំរាប់និយាយមុនពេលញ៉ាំអាហារ)

(2) 自分の朝ご飯を投稿しましょう。  
ចូរបង្ហោះរូបថតអាហារពេលព្រឹករបស់អ្នក។



2 ほかの人の投稿を見てみましょう。  
ចូរមើលការបង្ហោះរបស់អ្នកដទៃ។

ちょうかい  
聴解スクリプト1. さかな す  
魚、好きですか？①  05-01さ さ き さかな す  
佐々木：カムラーさん、魚、好きですか？

カムラー：はい、好きです。

さ さ き にく  
佐々木：肉は？

カムラー：肉も好きです。

②  05-02さ さ き さかな す  
佐々木：マリさんは、魚、好きですか？

マリ：はい、好きです。

さ さ き にく  
佐々木：肉は？

マリ：肉は好きじゃないです。

③  05-03さ さ き  
佐々木：ルイスさんは？ルイス：さかな す にく やさい す  
魚は好きじゃないです。肉と野菜が好きです。④  05-04さ さ き  
ルイス：佐々木さんは？さ さ き わたし さかな す やさい す  
佐々木：私は魚が好きです。野菜も好きです。ルイス：にく  
肉は？さ さ き にく す  
佐々木：肉は好きじゃないです。

## 2. わさびは、ちょっと…

①  05-11

A：日本の食べ物、何が好きですか？

B：私は、うどんが好きです。

A：そばは？

B：そばも好きです。

②  05-12

A：日本の食べ物、何が好き？

B：えーと、天ぷらが好きです。

A：へー。

B：牛丼も、カレーも好きです。

A：そう。

③  05-13

A：日本の食べ物、何が好きですか？

B：私は、納豆が好きです。

A：そうですか。すごい！ 梅干しは？

B：あ、梅干しは、ちょっと……。

④  05-14

A：日本の食べ物、何が好きですか？

B：すしが好きです。

A：わさびは、だいじょうぶですか？

B：あ、わさびは、ちょっと……。

### 3. お茶、飲みますか？

①  05-20

A：セシルさん、お茶、飲みますか？

B：あ、はい、お願いします。

A：はい、どうぞ。

B：ありがとうございます。

②  05-21

A：羅さん、お酒、飲む？

B：いえ、けっこうです。

A：あ、そう。

B：ありがとうございます。

③  05-22

A：イリヤスさん、何、飲む？

B：じゃあ、コーヒー、お願いします。

A：はい、コーヒー。

B：ありがとうございます。

④  05-23

A：ルシアさん、何、飲みますか？

B：じゃあ、ビール、お願いします。

A：ビールね。どうぞ。

B：あ、どうも。

## 第5課 うどんが好きです

## かんじの ことば

- 1 読んで、意味を確認しましょう。  
 ចូរអាន និងពិនិត្យមើលអត្ថន័យនៃអក្សរ កាន់ជី ខាងក្រោមនេះ។

みず  
水

水 水 水

た  
食べます

食べます 食べます 食べます

の  
飲みます

飲みます 飲みます 飲みます

- 2 \_\_\_\_\_ の漢字に注意して読みましょう。  
 ចូរអានដោយយកចិត្តទុកដាក់ទៅលើអក្សរកាន់ជីខាងក្នុង \_\_\_\_\_ ។

① A : 何、飲みますか？

B : じゃあ、水、お願いします。

② パンとヨーグルトを食べます。

- 3 上の \_\_\_\_\_ のことばを、キーボードやスマートフォンで入力しましょう。  
 ចូរអានដោយយកចិត្តទុកដាក់ទៅលើអក្សរកាន់ជីខាងក្នុង \_\_\_\_\_ ។

ぶんぽう 文法 ノート

1

N が 好きです  
N は 好きじゃないです

にく やさい す  
肉と野菜が好きです。

ខ្ញុំចូលចិត្តសាច់និងបន្លែ។

さかな す  
魚は好きじゃないです。

ខ្ញុំមិនចូលចិត្តត្រីទេ។

- នេះជារបៀបនិយាយពេលបង្ហាញពីអ្វីដែលចូលចិត្ត។

- 好き(な) គឺជាគុណនាម ナ (→មេរៀនទី៧④) ហើយពេលយកមកបង្កើតប្រយោគអ្នកត្រូវដាក់ ですនៅពីក្រោយ។

- ពេលបង្ហាញពីអ្វីដែលអ្នកមិនចូលចិត្តសូមប្តូរ ~です ទៅជា ~じゃないですដើម្បីបង្កើតប្រយោគបដិសេធ។  
ទម្រង់ ~じゃありません ក៏មានដែរ។

- កម្មបទនៃ 好き បង្ហាញដោយការដាក់បរិវារសព្ទ が ពីក្រោយនាម។ ឧទាហរណ៍ 肉と野菜が។ ប៉ុន្តែនៅក្នុងប្រយោគបដិសេធ  
ដោយសារតែភាគច្រើនកម្មបទបានក្លាយជាប្រធានបទរួចហើយ ដូចនេះបរិវារសព្ទ が ច្រើនប្តូរទៅជា は (ឧទាហរណ៍②)។

- ពេលសួរពីអ្វីដែលចូលចិត្ត គេប្រើ 何 ហើយដាក់ か នៅចុងប្រយោគ រួចបញ្ចេញសំឡេងឱ្យខ្ពស់ (ឧទាហរណ៍③)។

- 好き嫌いを表すときの言い方です。
- 「好き(な)」はナ形容詞 (→第7課④) で、後ろに「です」をつけて文を作ります。
- 好きじゃないことを表すときは、「~です」を「~じゃないです」に変えて否定文にします。「~じゃありません」という形もあります。
- 「好き」の対象は、「肉と野菜が」のように、名詞のあとに助詞「が」をつけて示します。ただし、否定文では、対象となるものがすでに話題になっている場合が多いので、助詞「が」は「は」に変わることが多いです (例②)。
- 何が好きかをたずねるときは、疑問詞「何」を使って、文末に「か」をつけて、上昇イントネーションで発音します (例③)。

【例】▶ ① 私は、魚が好きです。肉は好きじゃないです。

ឧទាហរណ៍ ខ្ញុំចូលចិត្តត្រី។ ខ្ញុំមិនចូលចិត្តសាច់ទេ។

▶ ② A : 肉、好きですか?  
តើអ្នកចូលចិត្តសាច់ទេ?

B : はい、好きです。  
បាទ/ចាស ចូលចិត្ត។

A : 野菜は?  
ចុះបន្លែវិញ?

B : 野菜は好きじゃないです。  
ខ្ញុំមិនចូលចិត្តបន្លែទេ។

▶ ③ A : 日本の食べ物、何が好きですか?  
ក្នុងចំណោមម្ហូបជប៉ុន តើអ្នកចូលចិត្តអ្វី?

B : 天ぷらが好きです。  
ខ្ញុំចូលចិត្តតែមីរ៉ា។

## ◆ សង្ខេបអំពី 好きです 「好きです」のまとめ

ស្រប 肯定	Nが好きです	さかな 好き 魚が好きです。 ខ្ញុំចូលចិត្តត្រី។
បដិសេធ 否定	Nは好きじゃありません (Nは好きじゃありません)	にく 好き 肉は好きじゃありません。 (肉は好きじゃありません。) ខ្ញុំមិនចូលចិត្តសាច់ទេ។
សំណួរ 疑問	N (は) 好きですか?	やさしい 好き 野菜、好きですか? តើអ្នកចូលចិត្តយ៉ាងណា?
	なにが好きですか?	にほん た もの なに 好き 日本の食べ物、何が好きですか? ក្នុងចំណោមម្ហូបជប៉ុន តើអ្នកចូលចិត្តអ្វី?

## ②

## Nは ちょっと…

わさびは、ちょっと…。

ខ្ញុំមិនចូលចិត្ត wasabi (វ៉ាសាប៊ី) ទេ។

- នេះជារបៀបនិយាយប្រាប់ពីការបដិសេធដោយទន់ភ្លន់ទៅដៃគូ។ ក្នុងមេរៀននេះ គេប្រើពេលប្រាប់ពីម្ហូបអាហារដែលគេមិនចូលចិត្ត។

- ពាក្យ ちょっと ដើមឡើយមានន័យថា 少し(បន្តិចបន្តួច)។ ការមិននិយាយដល់ចប់ដូចជា ~はちょっと...គឺមានន័យថា ちょっと だめです (មិនល្អទេ) ឬ ちょっと苦手です (មិនចូលចិត្តទេឬមិនចេះញ៉ាំទេ)។

- 否定的なことを相手に柔らかく伝える言い方です。この課では、食べ物の好みを聞かれて、苦手だということを伝えるときに使っています。
- 「ちょっと」は、もともとは「少し」という意味です。「~はちょっと…」のように、最後まで言わないことによって、「ちょっとだめです」「ちょっと苦手です」ということを表します。

[例] ▶ A : 日本にほんの食べ物た もの、何が好きなに 好きですか?

ឧទាហរណ៍ ក្នុងចំណោមម្ហូបជប៉ុន តើអ្នកចូលចិត្តអ្វី?

B : 天ぷらてん ぷらが好き好きです。

ខ្ញុំចូលចិត្តតែមីត្រី។

A : 刺身さしみは?

ចុះសាស៊ីមីវិញ?

B : 刺身さしみは、ちょっと…。

សាស៊ីមី ខ្ញុំមិនចូលចិត្តទេ។



3

V- ますか? ( 敬語 マス <sup>けい</sup>マス形)  
 V- る? ( 敬語 辞書形 <sup>じしょけい</sup>辞書形)

<sup>ちゃ</sup>お茶、<sup>の</sup>飲みますか?  
 តើអ្នកចង់ផឹកតែដៃរឺទេ?

<sup>なに</sup>何、<sup>の</sup>飲む?  
 តើអ្នកចង់ផឹកអ្វី?

- សំនួននេះប្រើពេលសួរដោយប្រើកិរិយាសព្ទ។ គេប្រើពេលសួរពីបំណងរបស់ដៃគូ។ នៅក្នុងមេរៀននេះគេប្រើពេលសួរអំពីអ្វីដែលដៃគូចង់ផឹក។
- ទម្រង់កិរិយាសព្ទដែលបញ្ចប់ដោយ ます ដូចជា 飲みます ហៅថាទម្រង់ ます។ ទម្រង់ ます ជាទម្រង់គួរសមដែលគេប្រើពេលនិយាយជាមួយមនុស្សដែលគេមិនស្គាល់ឬមនុស្សដែលមានឋានៈឬអាយុខ្ពស់ជាង។ គេដាក់ か នៅខាងចុងសម្រាប់ប្រយោគសំណួរ ឧទាហរណ៍ 飲みますか? ហើយបញ្ចេញសំឡេងឱ្យខ្ពស់។
- គេហៅទម្រង់មូលដ្ឋាននៃកិរិយាសព្ទថាទម្រង់វចនានុក្រម (ជាទម្រង់ដែលមានបង្ហាញក្នុងវចនានុក្រម)។ 飲む(ផឹក) ជាទម្រង់វចនានុក្រមហើយ 飲みます ជាទម្រង់ ますរបស់វា។ ចំពោះទម្រង់វចនានុក្រមដូចជា 飲む? គ្រាន់តែបញ្ចេញសំឡេងឱ្យខ្ពស់ វានឹងក្លាយទៅជាប្រយោគសំណួរ។ ទម្រង់នេះជារបៀបនិយាយបែបសាមញ្ញដែលគេប្រើជាភាសានិយាយជាមួយមិត្តភក្តិឬអ្នកមានឋានៈ/អាយុទាបជាង។
- ពីភាគដំបូងដល់ភាគ១និង២ អ្នកនឹងមានឱកាសអនុវត្តនិយាយដោយប្រើទម្រង់ ます ច្រើន ដូចនេះអ្នកត្រូវរៀនផ្ដោតលើទម្រង់នេះឱ្យបានច្បាស់។ ចំពោះទម្រង់វចនានុក្រម អ្នកគ្រាន់តែត្រូវសិក្សាដើម្បីឱ្យស្តាប់ហើយយល់ប៉ុណ្ណោះ។ ពេលរៀនពីកិរិយាសព្ទ សូមព្យាយាមចងចាំទុកនូវទម្រង់វចនានុក្រមរបស់វា។ ក្នុងបំបែកកិរិយាសព្ទពីទម្រង់វចនានុក្រមទៅទម្រង់ ますនឹងមានសិក្សានៅក្នុងភាគ១។
- ពេលគេណែនាំភេសជ្ជៈជូនជាដើម បើអ្នកទទួលយកអ្នកត្រូវឆ្លើយថា はい、<sup>おが</sup>お願いします(បាទសូមយកមក) ហើយពេលបដិសេធអ្នកត្រូវឆ្លើយថា いえ、<sup>おが</sup>けっこうです (ទេមិនអីទេ) (ឧទាហរណ៍①)។
- ករណីអ្នកសួរនរណាម្នាក់ពីអ្វីដែលគេចង់ផឹក អ្នកត្រូវសួរដោយប្រើ <sup>なに</sup>何 (អ្វី) ហើយករណីឆ្លើយតប អ្នកត្រូវបន្ថែមពាក្យ <sup>おが</sup>お願いします ពីក្រោយភេសជ្ជៈដែលអ្នកចង់ផឹក (ឧទាហរណ៍③)។

- 動詞を使った質問の言い方です。相手の意志をたずねるときに使います。この課では、飲む物を質問するときに使っています。
- 「飲みます」のように、「ます」で終わる動詞の活用形を「マス形」と呼びます。「マス形」は丁寧な言い方で、知らない人や目上の人と話すときに使われます。疑問文は、文末に「か」をつけて、「飲みますか?」のように上昇イントネーションで発音します。
- 動詞の基本形を「辞書形 (=辞書の見出しに出てくる形)」と呼びます。「飲む」が辞書形で、「飲みます」はそのマス形です。辞書形の場合、「飲む?」のように上昇イントネーションで発音するだけで疑問文になります。話し言葉で使われるカジュアルな言い方で、友だち同士や目下の人に使われます。
- 『入門』から『初級』の段階では、マス形を使って話す機会のほうが多いので、マス形を中心に勉強します。辞書形を使った言い方は、聞いてわかるようにしておきましょう。動詞を覚えるときは、辞書形をいっしょに覚えておくようにします。なお、辞書形からマス形を作る活用規則は、『初級1』で勉強します。
- 飲み物などをすすめられて、受ける場合は「はい、お願いします。」、断るときは「いえ、けっこうです。」と答えます(例①)。
- 何を飲むかたずねる場合は、疑問詞「何」を使って質問します。答えるときは、飲みたいもののあとに「お願いします。」をつけて言います(例③)。

- [例] ▶ ① A : コーヒー、飲みますか?  
 ឧទាហរណ៍ តើអ្នកផឹកកាហ្វេដែរឬទេ?  
 B : はい、お願いします。  
 បាទសូមយកកម្រ។  
 A : ミルクは?  
 តើអ្នកយកទឹកដោះគោដែរឬទេ?  
 B : いえ、けっこうです。  
 ទេមិនយកទេ។
- ▶ ② A : 何、飲みますか?  
 តើអ្នកចង់ផឹកអ្វីដែរ?  
 B : 紅茶、お願いします。  
 សូមយកតែ។
- ▶ ③ A : 何、飲む?  
 តើអ្នកចង់ផឹកអ្វីទេ?  
 B : オレンジジュース、お願いします。  
 សុំទឹកក្រូចមក។

4

N を V-ます

シリアルを食べます。  
 ខ្ញុំញ៉ាំសៀវៀល។

- ទម្រង់マスをនិយាយសព្វមិនត្រឹមតែបង្ហាញពីបំណងប៉ុណ្ណោះទេ វាក៏ត្រូវបានគេប្រើពេលបង្ហាញពីការពិតនិងទម្លាប់ផងដែរ។ ក្នុងមេរៀននេះ គេប្រើពេលនិយាយពីទម្លាប់អាហារពេលព្រឹក។
- បរិវារសព្វ を ប្រើដើម្បីភ្ជាប់នាមជាមួយនឹងកម្មបទរបស់កិរិយាសព្វ។ ត្រូវដាក់នៅពីមុខកិរិយាសព្វ ឧទាហរណ៍シリアルを។ គេសរសេរ を ប៉ុន្តែត្រូវអានថា օ។ シリアルគឺជាកម្មបទរបស់កិរិយាសព្វ 食べます។
- ពេលសួរសំណួរភាគច្រើនបរិវារសព្វ を ដែលបញ្ជាក់កម្មបទត្រូវបានកាត់ចេញ។ ក្នុងឧទាហរណ៍ខាងក្រោម いつも、何、食べますか? ជាទម្រង់ដែលបានកាត់ ចេញពី 何を? お茶、飲みますか? នៃ ④ ក៏ដូចគ្នាដែរ។

- 動詞のマス形は、意志を表すだけでなく、事実や習慣を表すときにも使われます。この課では、朝食の習慣を話すときに使っています。
- 動詞の目的語は、「シリアルを」のように、名詞に助詞「を」をつけて動詞の前に置きます。「を」と書いて「お」と読みます。「シリアル」は「食べます」の目的語です。
- 質問する場合、目的語を示す助詞「を」は省略されることが多いです。下の例の「いつも、何、食べますか?」は、「何を」の「を」が省略された形です。④の「お茶、飲みますか?」も同様です。

- [例] ▶ A : 朝ご飯、いつも、何、食べますか?  
 ឧទាហរណ៍ តើអ្នកតែងតែញ៉ាំអ្វីសម្រាប់អាហារពេលព្រឹក?  
 B : ごはんとみそ汁を食べます。  
 ខ្ញុំញ៉ាំបាយនិងស៊ុបមីសុ។  
 A : Cさんは?  
 ចុះលោក C វិញ?  
 C : 私は、パンと果物を食べます。ジュースを飲みます。  
 ខ្ញុំញ៉ាំប៉ងនិងផ្លែឈើ។ ផឹកទឹកផ្លែឈើ។

5

(N は)

V- ません

V- ないです

わたし あさ はん た  
私は、朝ご飯は、あまり食べません。

ខ្ញុំមិនសូវញ៉ាំអាហារពេលព្រឹកទេ។

わたし た  
私も、食べないです。

ខ្ញុំក៏មិនសូវញ៉ាំដែរ។

- នេះជារបៀបនិយាយបដិសេធនៃប្រយោគកិរិយាសព្ទ។

- ទម្រង់បដិសេធរបស់ ~ます គឺ ~ません។ 食べませんគឺជាទម្រង់បដិសេធនៃ 食べます។

- ក្នុងប្រយោគបដិសេធបរិវារសព្ទ を ដែលបញ្ជាក់កម្មបទភាគច្រើនប្តូរទៅ は ដូចជា 朝ご飯は។

- 食べないです (មិនញ៉ាំ) មានន័យដូចគ្នានឹង 食べません។ ទម្រង់នេះបានមកពីការដាក់ ですនៅពីក្រោយទម្រង់បដិសេធប្រយោគ 食べない (ទម្រង់ナイ) របស់កិរិយាសព្ទ 食べる (ទម្រង់ចន្ទានុក្រម)។ ក្នុងបំបែកពីទម្រង់ ナイទៅទម្រង់ចន្ទានុក្រមនឹងមានសិក្សានៅសៀវភៅភាគ១។

- របៀបនិយាយបដិសេធប្រយោគកិរិយាសព្ទមានពីរគឺ ~ませんនិង ~ないです។ ដោយសារការប្តូរពី ~ますទៅ ~ませんមានភាពងាយស្រួល ហេតុនេះអ្នកត្រូវសិក្សាទម្រង់ ~ませんនៅក្នុងសៀវភៅភាគដំបូង។ ប៉ុន្តែនៅក្នុងភាសានិយាយជាក់ស្តែងគេច្រើនប្រើ ~ないですជាង ដូចនេះអ្នកគួរចងចាំទុក។

- 動詞文の否定の言い方です。
- 「~ます」を「~ません」に変えると否定文になります。「食べません」は「食べます」の否定形です。
- 否定文では、「朝ご飯は」のように、目的語を示す助詞「を」は「は」に変わることが多いです。
- 「食べないです」は、「食べません」と同じ意味です。辞書形「食べる」の否定形(=ナイ形)の「食べない」に「です」をつけた形です。辞書形からナイ形を作る活用規則は『初級1』で勉強します。
- 動詞文の否定の言い方には、「~ません」と「~ないです」の2つがあります。『入門』では、「~ます」を「~ません」に変えるほうが簡単なので「~ません」の形を勉強します。ただし、実際の話しことばでは「~ないです」の形が使われることが多いので、聞いたときにわかるようにしておきましょう。

【例】▶ A : 朝ご飯、何、食べますか?  
ខ្ញុំមិនសូវញ៉ាំអាហារពេលព្រឹកទេ?

B : 朝ご飯は、食べません。  
ខ្ញុំមិនញ៉ាំអាហារពេលព្រឹកទេ។

A : 私も、食べないです。コーヒーを飲みます。  
ខ្ញុំក៏មិនសូវញ៉ាំដែរ។ ខ្ញុំផឹកកាហ្វេ។

◆ ប្រយោគកិរិយាសព្ទ (មិនមែនអតីតកាល) 動詞文 (非過去)

ស្រប 肯定	V-ます ( ទម្រង់ ます - <sup>けい</sup> ス形 ) シリアルを <sup>た</sup> 食 <sup>は</sup> べます。 ខ្ញុំញ៉ាំស្បៀងៗ
សំណួរ 疑問	V-ますか? なに <sup>なに</sup> 、 <sup>た</sup> 食 <sup>は</sup> べますか? តើអ្នកញ៉ាំអ្វី?
បដិសេធ 否定	V-ません V- ないです あさ <sup>あさ</sup> はん <sup>はん</sup> は、 <sup>た</sup> 食 <sup>は</sup> べません。 朝 <sup>あさ</sup> ទឹក <sup>はん</sup> គ្រាប់ <sup>た</sup> គ្រាប់ <sup>た</sup> គ្រាប់ 朝 <sup>あさ</sup> ទឹក <sup>はん</sup> គ្រាប់ <sup>た</sup> គ្រាប់ <sup>た</sup> គ្រាប់ ខ្ញុំមិនញ៉ាំអាហារពេលព្រឹកទេ។

⑥ いつも/よく V-ます  
あまり V-ません < តាមញឹកញាប់ 頻度 >

わたし はん たまご ち  
私は、パンと、卵と、ヨーグルトをよく食べます。

ជាញឹកញាប់ខ្ញុំញ៉ាំនំប៉័ង ស៊ុតនិងយ៉ាអ៊ូ។

あさ はん ち  
朝ご飯は、あまり食べません。

ខ្ញុំមិនសូវញ៉ាំអាហារពេលព្រឹកទេ។

- សំនួរនេះប្រើដើម្បីនិយាយពីភាពញឹកញាប់។

- いつも、よく និងあまり ជាគុណកិរិយាដែលដាក់នៅពីមុខកិរិយាសព្ទ។ លំដាប់លំដោយនៃពាក្យនេះអាចជា よくヨーグルトを食べます ឬ ヨーグルトをよく食べます មួយណាក៏បាន។

- あまり ប្រើជាមួយប្រយោគបដិសេធ ហើយបង្ហាញពីភាពមិនសូវញឹកញាប់។

- 頻度を表す言い方です。
- 「いつも」「よく」「あまり」は副詞で、動詞の前に置かれます。語順は、「よくヨーグルトを食べます」「ヨーグルトをよく食べます」のどちらでもかまいません。
- 「あまり」は、否定文といっしょに使い、頻度が低いことを表します。

【例】 ▶ A : 朝ご飯、いつも、何、食べますか?  
ខ្ញុំអ្នកតែងតែញ៉ាំអ្វីសម្រាប់អាហារពេលព្រឹក?  
B : パンを食べます。果<sup>くだもの</sup>物をよく食べます。  
ខ្ញុំញ៉ាំនំប៉័ង។ ជាញឹកញាប់ខ្ញុំញ៉ាំផ្លែឈើ។

▶ A : 卵を食べますか?  
តើអ្នកញ៉ាំស៊ុតទេ?  
B : 卵は、あまり食べません。  
ខ្ញុំមិនសូវញ៉ាំស៊ុតទេ។

日本の生活 TIPS

● 日本の食べ物 (刺身と寿司 / 天ぷら / うどんとそば / カレー)

អាហារជម្រុះ (សាស៊ីមី និងស៊ូស៊ី / តែមពីរ៉ា / អ៊ីដុង និងសូចា / ការី)

▶ 刺身と寿司 សាស៊ីមី និង ស៊ូស៊ី

សាស៊ីមី (Sashimi) គឺជាម្ហូបតំណាងប្រទេសជប៉ុន មួយដែលគេយកសាច់ត្រីនៅស្រស់មកហាន់ស្តើងៗ រៀប ចំយ៉ាងមានសោភ័ណភាព ហើយញ៉ាំដោយជ្រលក់ទឹក ស៊ីអ៊ីរ។ ឆែថារដែលហាន់ស្តើងៗ សារាយសម្រុច និង ស្លឹកស៊ីសុ (Shiso) ដែលដាក់ពីក្រោម សាស៊ីមី គេហៅ ថា Sashimi no tsuma ដែលអ្នកអាចញ៉ាំក៏បានមិនញ៉ាំ ក៏បាន។



Sashimi 刺身



Nigiri-zushi にごり寿司

ស៊ូស៊ី (Sushi) គឺជាម្ហូបកំពុងពេញនិយមនៅទូទាំង ពិភពលោកដែលគេយកត្រីនៅ សាស៊ីមី មកញ៉ាំជាមួយ នឹងបាយទឹកខ្មៅ។ ស៊ូស៊ីមានច្រើនប្រភេទដូចជា Nigiri-zushi, Maki-zushi, Chirashi-zushi, និង Oshizushi។ ប្រសិនបើអ្នកទៅហាងឯកទេសខាងស៊ូស៊ីតម្លៃអាចនឹងថ្លៃ ខ្លាំង ប៉ុន្តែហាងខ្លះក៏មានតម្លៃសមរម្យដែរ។ អ្នកអាចញ៉ាំ ស៊ូស៊ីក្នុងតម្លៃគួរសមនៅហាង Kaiten-zushi ដែលជា ប្រភេទហាងស៊ូស៊ីបង្វិល។ អ្នកក៏អាចរកទិញបាននៅតាម ហាងស៊ូស៊ីដែលមានវេចខ្ចប់មកផ្ទះ នៅតាមផ្សារទំនើប និងម៉ាតជាដើម។



Kaiten-zushi 回転寿司

刺身は、新鮮な生の魚を薄く切って、しょうゆなどをつけてそのまま食べる料理で、代表的な日本料理の1つです。魚の切り身をただ並べるだけではなく、見た目が美しく見えるように、きれいに盛り付けるのも特徴です。刺身の下には細く切った大根や海藻、シソなどが置かれ、これらを「刺身のつま」といいます。刺身のつまは食べることもできますし、食べないで残してもいいです。

寿司は、刺身を酢飯といっしょに食べる料理で、現在では世界中に広まっています。「にごり寿司」「巻き寿司」「ちらし寿司」「押し寿司」など、いくつか種類があります。本格的な寿司屋に行くと非常に高い料金になることもありますが、値段を抑えた店も多くあります。「回転寿司」という、寿司がベルトコンベアで運ばれてくるシステムの店は、比較的安い値段で寿司が食べられます。また、テイクアウトの寿司チェーン店や、スーパー、コンビニなどでも、気軽に買うことができます。

▶ 天ぷら តែមពីរ៉ា (Tempura)



តែមពីរ៉ា គឺជាម្ហូបដែលគេយកគ្រឿងសម្រុចដូចជាបង្កា និងត្រី ឬបន្លែដូចជា ល្ពៅ និងត្រប់ជាដើម មកជ្រលក់ក្នុង ទឹកម្សៅមីហើយបំពងក្នុងខ្លាញ់។ វាជាម្ហូបប្រពៃណីជប៉ុនមួយ ប៉ុន្តែពាក្យដើមនៃពាក្យតែមពីរ៉ាគឺមកពីភាសាព័រទុយហ្គាល់ tempero (គ្រឿងផ្សំរសជាតិ)។ គេញ៉ាំតែមពីរ៉ាដោយជ្រលក់ ក្នុងទឹកជ្រលក់ ឬហាយអ៊ីបិល។ របៀបញ៉ាំផ្សេងទៀតគឺ គេ យកដាក់លើបាយ ឬដាក់លើ អ៊ីដុង ឬសូចា។



天ぷらは、エビや魚などの魚介類や、カボチャ、ナスなどの野菜に、小麦粉などから作った衣をつけ、油で揚げた料理です。伝統的な日本料理ですが、「天ぷら」の語源はポルトガル語の「tempero (調味料)」に由来すると言われています。天ぷらは、つゆにつけて、または塩をかけて食べます。ご飯の上へのせたり、そばやうどんの上へのせたりする食べ方もあります。

▶ うどんとそば អ៊ុដុង និងសូបា (Udon និង Soba)

អ៊ុដុង និងសូបា គឺជាម្ហូបតំណាងអោយមីជប៉ុន។ គេធ្វើអ៊ុដុងដោយយកមីសរសៃធំពណ៌សធ្វើពីម្សៅស្រូវសាលីមកស្លោវ។ សូបា គឺជាមីធ្វើពីម្សៅសូបា។ របៀបញ្ជាំទាំង អ៊ុដុង និងសូបា គឺគេញ្ជាំដោយដាក់វាចូលក្នុងទឹកក្តៅ ឬបន្ទាប់ពីស្លោវហើយគេយកសរសៃមីមកត្រាំទឹកឱ្យត្រជាក់សិនទើបយកមកដាក់បាន ហើយញ្ជាំដោយជ្រលក់ជាមួយទឹកជ្រលក់។

ហាងឯកទេសខ្លះលក់តែអ៊ុដុង ឬលក់តែសូបា ប៉ុន្តែហាងសូបាភាគច្រើនមានទាំងអ៊ុដុង និងសូបាដែលអ្នកអាចជ្រើសរើសបាន។ នៅស្ថានីយរថភ្លើងមានហាងអ៊ុដុង និងសូបាតម្លៃថោកហើយសេវាកម្មរហ័សដែលផ្តល់ភាពងាយស្រួលនៅពេលអ្នកប្រញាប់។ នៅជប៉ុនពេលញ្ជាំមីដូចជាអ៊ុដុង ឬសូបា គេញ្ជាំដោយបញ្ចេញសំឡេងឮៗ ព្រោះគេគិតថាធ្វើបែបនេះអាចស្របក្លិនឈ្ងុយ ហើយក៏អាចបង្ហាញតាមសំឡេងនេះបានថា "ត្ងាញ"។ អ្នកគួរតែសាកហាត់ញ្ជាំអ៊ុដុង ឬសូបាដោយបញ្ចេញសំឡេងឮៗ ។ មុខម្ហូបអ៊ុដុង និងសូបាមានដូចខាងក្រោម។

和食の麺類の代表的なものが、うどんとそばです。うどんは、小麦粉から作った白くて太い麺をゆでて作ります。そばは、そば粉から麺を作ります。うどんもそばも、温かいつゆに入れて食べる食べ方と、ゆであと水で冷やした麺を皿に盛り、濃い目のつゆにつけて食べる食べ方があります。

うどん、そばは、一方だけを扱う専門的な店もありますが、多くのそば屋では、うどんとそばの両方がメニューにあり、選ぶことができます。電車の駅にはたいてい、うどんとそばの店があり、安く、しかも短い時間で提供されるので、急いでいるときなどに便利です。

日本でうどんやそばなどの麺類は、「ズルズルツ」と音を立てて食べます。これはこのほうが香りを楽しめるという理由や、「おいしい」とことばで言う代わりに音で伝えるという意味があります。自分でも音を立ててうどんやそばが食べられるよう、練習してみるといいでしょう。

うどん、そばのメニューには、以下のようなものがあります。

- ◆ かけうどん/かけそば (Kake-udon /Kake-soba)  
គឺជាអ៊ុដុង ឬសូបាធម្មតាដាក់ក្នុងទឹកក្តៅហើយគ្មានសាច់ ឬបន្លែទេ។  
具が入っていない、温かいつゆに入ったうどん・そば。

- ◆ ざるうどん/ざるそば (Zaru-udon /Zaru-soba)  
Zaru គឺជាបន្ទះ ឬស្រូវដែលគេចាក់ស្រែះចូលគ្នាធ្វើជាបាន។ គេយកមីមកត្រាំទឹកឱ្យត្រជាក់រួចយកមកដាក់លើ Zaru ហើយញ្ជាំដោយជ្រលក់មីជាមួយទឹកជ្រលក់។  
ざるは竹で編んで作った器。水で冷やし、冷たくした麺をざるに盛り、つゆをつけて食べる。

- ◆ きつねうどん/きつねそば (Kitsune-udon /Kitsune-soba)  
Kitsune មានន័យថាកញ្ជ្រោង។ អ៊ុដុង ឬសូបានេះមានដាក់តៅហ្វឹប៊ីប៊ីលើ។ នៅតំបន់កាន់សៃគេហៅអ៊ុដុងថា Kitsune ហើយសូបាគេហៅថា Tanuki។  
きつねは“fox”の意味。油揚げをのせたもの。関西では、うどんは「きつね」、そばは「たぬき」と言う。

- ◆ 月見うどん/月見そば (Tsukimi-udon /Tsukimi-soba)  
Tsukimi មានន័យថាការមើលព្រះចន្ទ។ អ៊ុដុង ឬសូបានេះគេដាក់ស៊ុតនៅពីលើ។  
月見は“moon viewing”の意味。生卵をのせたもの。

- ◆ 天ぷらうどん/天ぷらそば (Tempura-udon /Tempura-soba)  
អ៊ុដុង ឬសូបានេះមានដាក់តែមីពីវាដូចជាតែមីពីវាបង្ហាជាដើមពីលើ។  
エビなどの天ぷらをのせたもの。



Kitsune-udon きつねうどん



Tsukimi-soba 月見そば



Zaru-soba ざるそば

▶ カレー ការី



ការី គឺជាម្ហូបឥណ្ឌាដែលបាននាំចូលមកពីប្រទេសជប៉ុន តាមរយៈប្រទេសអង់គ្លេសនាសម័យ Meiji (៨៦៨-១៩១២) ក្រោយជប៉ុនក៏បានបង្កើតរបៀបចម្អិនមួយបែបរបស់ខ្លួន។ ការីជប៉ុនខុសពីការីឥណ្ឌា ឬថៃដោយគេបានប្រើម្សៅស្រូវសាលីដើម្បីអោយគ្រឿងខាប់។ គេញ៉ាំងដោយស្របលើបាយ (បាយការី)។ គេនិយាយថាជនជាតិជប៉ុនញ៉ាំការីច្រើនជាងម្តងក្នុងមួយសប្តាហ៍។ អ្នកអាចញ៉ាំការីនៅតាមហាងដូចជា ហាងអាហារល្អិត ហាងស្កូបា និងហាង Gyudon ជាដើម។ ក្នុងហាងអាហារបែបប្តីហ្វេក៏មានមុខម្ហូបការីដែរ។ ការី គឺជាម្ហូបដែលមានប្រជាប្រិយភាពខ្លាំងនៅជប៉ុនរហូតដល់គេនាំគ្នាហៅការីថា "អាហារជាតិ" របស់ជប៉ុន។

អ្នកអាចសាកល្បងធ្វើការីបានយ៉ាងងាយដោយគ្រាន់តែប្រើគ្រឿងការីដែលមានលក់តាមផ្សារ។ ម្យ៉ាងទៀត ការីឆ្អិនស្រាប់ដែលដាក់លក់ជាកញ្ចប់ក៏មានលក់នៅទីផ្សារច្រើនដែរ ដូចនេះអ្នកអាចញ៉ាំបានភ្លាមៗ ដោយគ្រាន់តែយកវាមកកក្តៅទាំងកញ្ចប់ក្នុងទឹកក្តៅហើយវាក៏មានភាពងាយស្រួលពេលអ្នកចង់រៀបចំអាហារអោយបានលឿនដែរ។

カレーは、インドの料理が、イギリスを経由して明治時代(1868-1912)に日本に入り、そのあと日本でオリジナルのスタイルになった料理です。日本のカレーは、インドやタイのカレーとは違い、小麦粉を使い、とろみがついているのが特徴です。ご飯にかけて、「カレーライス」として食べます。  
日本人は平均して週に1度以上カレーを食べると言われています。定食屋、そば屋、牛丼屋など、たいていの飲食店ではカレーを食べることができます。日本でピュウフェスタイルの食事をする、たいていメニューにカレーがあります。このように、カレーは日本では非常に人気があり、日本の「国民食」とも言われています。  
市販のカレールーを使うと簡単に作ることができるので、自分で作ってみるのもいいでしょう。また、袋のままお湯に入れればできあがるレトルト食品もたくさん売られていますので、買っておくと、手をかけずに食事を作りたいときなどに便利です。

● どんぶりもの 丼物 បាយចានគោម (Donburi-mono)

បាយចានគោម គឺជាម្ហូបដែលគេយកបាយដាក់ក្នុងចានគោម ហើយដាក់សាច់ និងបន្លែពីលើ។ មុខម្ហូបបាយចានគោមមានអក្សរ 丼 (don) នៅពីក្រោយដូចជា 牛丼 (Gyuu-don) និង カツ丼(Katsu-don)។ ក្រៅពី Gyuu-don ដែលយើងបានសិក្សាក្នុងមេរៀន មានប្រភេទ 丼 (don) ជាច្រើនទៀតដែលមានឈ្មោះទៅតាមម្ហូបដែលគេដាក់ពីលើបាយ។

丼にご飯を入れ、その上に具材をのせた料理を丼物といます。丼物は、「牛丼」「カツ丼」のように、うしろに「～丼」がついた品名で呼ばれます。本文に登場した牛丼以外にも、上に何をのせるかによって、さまざまな種類の「～丼」があります。

▶ 牛丼 Gyuu-don (បាយសាច់គោ)

Gyuu-don ជាបាយចានគោមដែលគេយកសាច់គោហាន់ស្តើងៗមកឆាជាមួយនឹងខ្ទឹមបារាំងនិងទឹកជ្រូកផ្អែមហើយដាក់ពីលើបាយ។ ជួនកាលក៏មានដាក់ខ្ទឹមក្រហមដែរ។ នៅជប៉ុនមានហាងបណ្តាញ Gyuu-don មួយចំនួនដូចជា Yoshinoya, Matsuda និង Tsukiya ដែលមានលក់ Gyuu-don ក្នុងតម្លៃថោក ហើយជាអាហារដែលពេញនិយមក្នុងចំណោមអាហារបែបសាមញ្ញ។



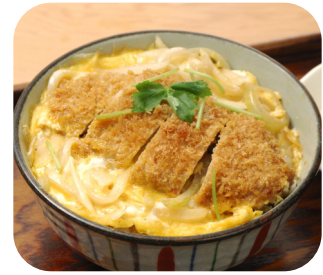
薄く切った牛肉とたまねぎを炒め、甘辛いつゆで味をつけ、ご飯にのせた丼です。紅ショウガをのせることもあります。日本には「吉野家」「松屋」「すき家」など、牛丼のチェーン店がいくつかあり、安い値段で牛丼を食べることができるので、気軽な食事として人気があります。

第5課 うどんが好きです

▶カツ丼 Katsu-don (ញាយសាច់ជ្រូកចំពង)

Katsu-don ជាបាយបានគោមដែលមានបន្ទះសាច់ជ្រូកបំពង (Ton-katsu) ខ្លឹមបារាំង និងស៊ីតដាក់ពីលើបាយ។ ក្រៅពីហាង Katsu-don អ្នកអាចរកវាបាននៅហាងសាច់ជ្រូកចំពង (Ton-katsu) ហាងអាហារល្អិត និងហាងសូបា។

豚カツをタマネギといっしょにつゆで煮込み、卵でとじたものをご飯にのせます。豚カツの店のほか、定食屋やそば屋などでもメニューにあります。



▶親子丼 Oyako-don (ញាយសាច់មាន់ និងស៊ីត)



នេះជាមុខម្ហូបទូទៅនៅហាងអាហារល្អិត និងនៅហាងសូបា ហើយក៏អាចមាននៅហាងសាច់មាន់អាំងដែរ។ Oyako-don ជាបាយបានគោមដែលមានសាច់មាន់រម្ងាស់ ស្លឹកខ្លឹម ឬខ្លឹមបារាំង និងស៊ីតដាក់ពីលើបាយ។ គេដាក់ឈ្មោះ Oyako (មានន័យថាម្តាយកូន) មកពីគេប្រើសាច់មាន់ និងស៊ីតមាន់។ ហាងខ្លះមានមុខម្ហូប Tanin-don ដែលគេយកសាច់ជ្រូក ឬគោមកជំនួសសាច់មាន់។

これも、定食屋やそば屋で一般的なメニューです。焼き鳥の店で出されることもあります。鶏肉をネギ、またはタマネギといっしょにつゆで煮込み、卵でとじたものをご飯にのせた丼です。鶏肉と卵を使うことから、「親子」という名前がついています。鶏肉の代わりに豚肉や牛肉を使った「他人丼」をメニューに載せている店もあります。

▶海鮮丼 Kaisen-don (ញាយត្រៀងសមុទ្រ)

Kaisen-don ជាបាយបានគោមដែលមានដាក់សាស៊ីមីពីលើបាយ។ ការហៅបាយបានគោមនេះ គឺអាស្រ័យលើប្រភេទសាស៊ីមីដែលដាក់ដូចជា Maguro-don (បាយត្រីតូណា) និង Sake-ikura-don (បាយដាក់ត្រីសាល់មុង និងពងត្រី)។

いろいろな刺身をご飯の上のせて作る丼です。刺身の種類によって、「まぐろ丼」「鮭イクラ丼」等の名前がつくこともあります。



▶鰻丼 Una-don (ញាយអន្ទង់អាំង)



Una-don ជាបាយបានគោមដែលមានដាក់អន្ទង់ប្រឡាក់អាំងពីលើបាយ។ Uda-don ដែលមានតម្លៃថ្លៃគេប្រើប្រអប់លើជំនួសបានគោមដែលគេហៅថា Una-juu។ គេបែងចែកជាលំដាប់តាមទំហំអន្ទង់ដូចជា 松 (matsu) 竹 (take) និង 梅 (ume) ដែលលំដាប់ទូទៅគឺ 松 > 竹 > 梅 ។ 松 ជាលំដាប់ខ្ពស់ជាងគេ (ជូនកាលអាចខុសគ្នាទៅតាមហាង)។ បើអ្នកញ៉ាំអន្ទង់នៅហាងឯកទេសអន្ទង់តម្លៃគឺថ្លៃ ប៉ុន្តែបើអ្នកញ៉ាំនៅតាមហាង Gyuu-don ជាដើមតម្លៃគឺថោកគួរសម។

នៅជប៉ុនគេមានទម្លាប់ញ៉ាំបាយអន្ទង់ Una-don និង Una-juu នៅថ្ងៃនៃឆ្នាំរបស់សត្វគោនៅពាក់កណ្តាលរដូវក្តៅ។

鰻の蒲焼きをご飯にのせて食べます。高級なものは、丼の代わりに重箱を使い、「鰻重」という名前になります。鰻の大きさなどによって「松」「竹」「梅」というランクがつけられていることもあります。この場合、一般的には松>竹>梅の順位で、松がいちばんランクが高いのが普通です(ただし、店によって異なる場合もあります)。鰻は専門店を食べるとかなり高い料理ですが、牛丼のチェーン店などで比較的安く食べることもできます。

日本では夏の「土用の丑の日」に鰻を食べる習慣があり、この日にはたくさんの人が鰻丼や鰻重を食べます。



### ● 外国人の苦手な日本の食べ物 អាហារជម្រុំដែលជនបរទេសពិបាកញ៉ាំ

ក្នុងចំណោមអាហារក្នុងប្រទេសអ្នក តើអាហារណាខ្លះដែលជនបរទេសនិយាយថាពិបាកញ៉ាំ? *Natto* និង *Umeboshi* ដែលមានក្នុងមេរៀននេះក៏ដូចជា *Shiokara* ដែលជាម្ហូបនៅហាងស្រាគឺជាអាហារជម្រុំដែលជនបរទេសនិយាយថាមិនចេះញ៉ាំ ឬពិបាកញ៉ាំ។ ជាការពិតណាស់ចំណង់ចំណូលចិត្តមនុស្សគឺខុសៗ គ្នា ដូចនេះអាហារដែលចេះញ៉ាំ និងមិនចេះញ៉ាំក៏ខុសគ្នាដែរ។ បើអ្នកមានឱកាសសូមកុំភ្លេចសាកល្បងញ៉ាំ។

みなさんの国の食べ物の中には、外国人から苦手だと言われる食べ物がありますか？ 本文に登場した「納豆」と「梅干し」、居酒屋メニューにあった「塩辛」は、外国人から「食べられない」「苦手」という声がよく聞かれる日本の食べ物です。もちろん好みは人それぞれですし、食べられるものも食べられないものも人によってさまざまです。機会があれば、試してみてください。

#### ▶ 納豆 *Natto* (ណាត់តូ)

*Natto* គឺជាម្ហូបដែលធ្វើដោយផ្តាច់គ្រាប់សណ្តែកសៀងមានក្លិនប្លែក ហើយស្អិតអណ្តូយៗ។ វាជាម្ហូបម្ហូបទៅមួយក្នុងអាហារពេលព្រឹកជម្រុំ ប៉ុន្តែជនជាតិជម្រុំដែលមិនញ៉ាំ ក៏មានច្រើនដែរ ពិសេសអ្នកនៅ កាន់សែ បើប្រៀបធៀបនឹងអ្នកនៅកាន់តូភាគច្រើនមិនសូវចេះញ៉ាំ *Natto* ទេ។ ដោយសារវាជាអាហារមួយដែលគេគិតថាពិបាកឱ្យ "អាហារជម្រុំដែលជនបរទេសពិបាកញ៉ាំ" បើមានជនបរទេសណានិយាយថា "ចូលចិត្តញ៉ាំ *Natto*" នោះជនជាតិជម្រុំនឹងភ្ញាក់ផ្អើល។

納豆は大豆を発酵させて作った食品で、独特においと、糸を引く粘りがあります。日本の朝食のメニューとして一般的な食品ですが、日本人でも、納豆が苦手な人は多いです。特に、関西の人は、関東の人と比べると、あまり納豆を食べません。「外国人が苦手な日本の食べ物」の典型として考えられているので、外国人が「納豆が好き」というと、感心したり驚いたりする日本人もいるでしょう。



#### ▶ 梅干し *Umeboshi* (អ៊ីមេបូស៊ី)



*Umeboshi* ធ្វើពីផ្លែព្រួនដែលយកទៅត្រាំអំបិល ហើយលក្ខណៈពិសេសរបស់វា គឺវាមានរសជាតិជូរខ្លាំង។ វាជាអាហារសុខភាពដ៏ពេញនិយម ដែលអាចប្រើសម្រាប់ *Onigiri* (បាយប្រអប់) និង *Ochazuke* (បាយស្រូបទឹកតែ) ប៉ុន្តែដោយសាររសជាតិជូរខ្លាំង មនុស្សមួយចំនួនក៏មិនចេះញ៉ាំដែរ។

梅干しは梅の実を塩漬けにして作った食品で、非常に酸っぱいのが特徴です。おにぎり、お弁当、お茶漬けなどに使われ、健康食品としても人気がありますが、その酸っぱさのため、苦手という人もいます。

#### ▶ 塩辛 *Shiokara* (ស៊ីអុខារ៉ា)

*Shiokara* ធ្វើឡើងដោយយកសាច់គ្រឿងសមុទ្រដូចជាមីកជាដើមមកចិញ្ចៀនជាមួយគ្រឿងក្នុងវា ហើយត្រាំអំបិលផ្តាច់ទុក។ អ្នកអាចញ៉ាំដោយយកមកដាក់លើបាយ ឬញ៉ាំជាគ្រឿងក្លែមស្រា។ ជនបរទេសដែលមិនចូលចិត្ត *Shiokara* ច្រើននិយាយថាវាជាតិវាប្រែពេកមើលទៅមិនគួរឱ្យចង់ញ៉ាំ ឬមិនអាចញ៉ាំបានទេដោយសារមានលាយគ្រឿងក្នុងវា។

塩辛は、イカなど魚介類の身を内臓と合わせて刻み、塩漬けにして発酵させて作ります。ご飯にのせて食べたり、お酒のつまみとして食べたりします。塩辛が嫌いな外国人からは、「味がしょっぱすぎる」「見た目が気持ち悪い」「内臓というだけで無理」などの感想が聞かれます。



● にほんしゅ 日本酒 酒



ស្រាជប៉ុន គឺធ្វើពីអង្ករ។ នៅតាមតំបន់ផ្សេងៗ មានកន្លែងផលិតស្រាជប៉ុនម៉ាកផ្សេងៗ ជាច្រើនទូទាំងប្រទេសជប៉ុន។ កម្រិតអាល់កុលមានប្រហែលពី ១៤% ដល់ ១៦%។ ក្នុងភាសាជប៉ុនពាក្យថា 酒さけ (Osake) ជូនកាលសំដៅលើស្រាជប៉ុន ជូនកាលសំដៅលើគ្រឿងស្រវឹងទូទៅ។

ស្រាជប៉ុនដែលហៅថា Junmai-shu ផលិតដោយស្រូវ អង្ករ និងទឹក ហើយមិនមានលាយអាល់កុលសិប្បនិម្មិតទេ។ ចំណែកស្រាជប៉ុនដែលធ្វើដោយស្រូវកណ្តាលអង្ករបន្ទាប់ពីល្អសអង្ករដែលជាវត្ថុធាតុដើម ហើយហៅថា Ginjoo-shu។ លក្ខណៈពិសេសគឺ Junmai-shu មានរសជាតិស្រាលស្រទន់ ចំណែក Ginjoo-shu មានក្លិនដូចក្លិនផ្លែឈើ។

រសជាតិស្រាជប៉ុនបែងចែកជា Amakuchi និង Karakuchi។ Amakuchi គឺជាស្រាជប៉ុនដែលនៅសល់សារធាតុអង្ករច្រើន ឯ Karakuchi ជាស្រាដែលមានជាតិអាកុលខ្ពស់ ហើយមានរសជាតិមុត។ ម្យ៉ាងទៀត ចំពោះរបៀបផឹកវិញបើយកទៅទុកឱ្យត្រជាក់ គេហៅថា Reeshu បើយកទៅកម្ដៅឱ្យក្ដៅគេហៅថា Atsukan។

ស្រាជប៉ុនមានលក់នៅតាមម៉ាត ឬអាចទៅផឹកនៅហាងស្រា (Izakaya) បាន។ ថ្មីៗ នេះ តាមតំបន់នីមួយៗ ក៏មានបើក 日本酒バー (ហាងផឹកស្រា) ដែលមានប្រមូលស្រាជប៉ុនពីទូទាំងប្រទេសជប៉ុនមកលក់ផងដែរ។

日本酒は米から作られます。日本各地に酒蔵があり、日本全国でさまざまな銘柄の日本酒が造られています。アルコールの度数はだいたい14～16%ぐらいです。日本語で「お酒」というときは、この日本酒のことを指す場合と、アルコール飲料全体を指す場合があります。人工的なアルコールを使わないで、米と米麹と水だけから作った日本酒を「純米酒」といいます。また原料の米を削り、米の芯の部分を使って作った日本酒を「吟醸酒」といいます。純米酒は、まろやかな味わい、吟醸酒はフルーティーな香りが特徴です。日本酒の味は「甘口」か「辛口」かに分けられます。米の成分が多く残った日本酒が「甘口」、アルコールの比率が高くさらっとした日本酒が「辛口」です。また飲み方は、冷やして飲むのが「冷酒」、温めて飲むのが「熱燗」です。日本酒はコンビニでも売られていますし、居酒屋でも飲むことができます。最近では、日本全国の日本酒を集めた「日本酒バー」も各地にできています。

● にほん ちょうしょく 日本 朝食 អាហារពេលព្រឹកជប៉ុន



អាហារពេលព្រឹកជប៉ុនជាទូទៅមានដូចជា បាយ និងស៊ុប Miso ត្រី អាំង ស៊ុត សារាយស្លុត Natto និងជ្រូកជាដើម។ ប៉ុន្តែបច្ចុប្បន្ន អ្នកដែលញ៉ាំអាហារពេលព្រឹកបែបនេះរាល់ថ្ងៃមានកាន់តែតិចទៅៗ។ ផ្ទុយទៅវិញ អ្នកដែលញ៉ាំអាហារពេលព្រឹកបែបអឺរ៉ុបដូចជានំប៉័ងនិងស៊ុតជាដើមមានការកើនឡើង។ មានមនុស្សជាច្រើនញ៉ាំអាហារពេលព្រឹកដែលងាយៗ ដូចជាអ្នកខ្លះគ្រាន់តែញ៉ាំគ្រាប់ធញ្ញជាតិនិងយ៉ាអ៊ុរហើយអ្នកខ្លះទិញសាំងរ៉ូចនៅម៉ាតញ៉ាំ។ អ្នកខ្លះមិនញ៉ាំអាហារពេលព្រឹកតែម្តង។



ស៊ុប Miso គឺជាស៊ុបដែលគេយក Miso ទៅរំលាយក្នុងទឹកហើយដាក់គ្រឿងផ្សំបន្ថែមដូចជាតៅហ៊ី សារាយ Wakame និងនៃថាវជាដើម។ គេមិនប្រើស្លាបព្រាញ៉ាំទេ គឺគេលើកទាំងកូនចានហុត។ បើ Miso លិចទៅបាតត្រូវយកចម្អិនកូរថ្មីៗ ហើយហុត។ ស៊ុតនៅ ក៏ជាមុខម្ហូបអាហារពេលព្រឹកមួយដែរ។ នៅលើពិភពលោកមិនសូវមានប្រទេសដែលញ៉ាំស៊ុតនៅទេ ហើយចំពោះជនបរទេសខ្លះគិតថាញ៉ាំទាំងនៅទៅអាចនឹងធ្វើអោយមានជំងឺ។ ប៉ុន្តែស៊ុតនៅជប៉ុនត្រូវបានគេលាងសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគសម្រាប់ការញ៉ាំនៅ ដូចនេះបើស៊ុតនោះមិនទុកចោលយូរទេ អ្នកអាចញ៉ាំបានដោយមិនប៉ះពាល់ដល់សុខភាព។ ភាគច្រើនគេចូលចិត្តញ៉ាំ Tamago-kake-gohan (បាយស្រូប

ស៊ុតនៅ) ដោយយកស៊ុតនៅលាយជាមួយទឹកស៊ីអ៊ីវ មកស្រូបពីលើបាយ។ Tamago-kake-gohan មិនត្រឹមតែជាអាហារពេលព្រឹក ប៉ុណ្ណោះទេ គេក៏អាចញ៉ាំក្រោយពេលផឹកគ្រឿងស្រវឹងបានដែរ។ នៅលើបញ្ជីមុខម្ហូបហាងស្រា ជួនកាលគេសរសេរថា TKG ។

典型的な日本の朝食は、ご飯と味噌汁、焼き魚、卵、のり、納豆、漬け物などです。しかし、今ではこのような朝食を毎日食べる人は、少なくなりました。逆に、パンと卵などの西洋風の朝食を食べる人が増えています。朝食を簡単に済ませる人も多く、シリアル、ヨーグルトなどで済ます人や、コンビニでサンドイッチを買って朝食にする人などもあります。朝食を食べない人もいます。

味噌汁は、だしをとり、味噌を溶かしたスープです。豆腐、わかめ、大根などの具を入れます。飲むときはスプーンを使わず、お椀を手にとって、口の近くに持って行って飲みます。味噌が沈んでいる場合は、箸で軽くかき混ぜてから飲みます。

朝食には、生卵を食べることもよくあります。世界で、卵を生のまま食べる国は、あまり多くないようです。外国の人にとっては、「食べたから病気になりそう」というイメージが先行する場合があります。しかし、日本の卵は生で食べることを前提として洗浄、殺菌が行われているので、古い卵でなければ生で食べても安全です。生卵は、しょうゆ（または出し汁）と混ぜ、ご飯にかけて「卵かけご飯」にして食べることが多いです。「卵かけご飯」は、朝食だけではなく、お酒を飲んだあとに食べることもあります。居酒屋のメニューなどでは「TKG」と書かれることもあります。